

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11
Từ ngày 10 đến ngày 15 tháng 11 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà súp lơ bí bỏ	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp đinh dưỡng	Bún gạo rau củ	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Trứng hấp thịt rau củ	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	
	Canh	Canh sườn rau củ	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
10g00		Dưa lưới	Lê đường	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cá chẽm hấp Hongkong	Tôm rim thịt	Cá lóc kho bầu	Thịt hầm hạt sen	
	Canh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh bò ngót nấu thịt	Canh cải thìa	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11
Từ ngày 10 đến ngày 15 tháng 11 năm 2025
Khôi Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà súp lơ bí bở	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá cầm	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Trứng hấp thịt rau củ	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	
	Canh	Canh sườn rau củ	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Dưa lười	Lê đường	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Bún Cá	Hoành thánh	Cơm chiên hải sản + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 11
Từ ngày 10 đến ngày 15 tháng 11 năm 2025
Khối Chồi & Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà súp lơ bí bở	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá cẩm	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Trứng hấp thịt rau củ	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	
	Xào	Cải thảo xào	Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải tim xào	Dưa leo xào	
	Canh	Canh sườn rau củ	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Dưa lưới	Lê đường	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Bún Cá	Hoành thánh	Cơm chiên hải sản + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	

