

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10
Từ ngày 06 đến ngày 11 tháng 10 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh	Canh bí xanh	Canh cua đồng nấu mồng tơi	Canh cải thảo	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
10g00		Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cá chẽm hấp Hongkong	Tôm rim thịt	Cá lóc kho bầu	Thịt hầm hạt sen	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh cải bó xôi	Canh bồ ngót nấu thịt	Canh rau muống

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10*Từ ngày 06 đến ngày 11 tháng 10 năm 2025***Khối Mầm**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí bỏ	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh	Canh bí xanh	Canh cua đồng nấu mồng tơi	Canh cải thảo	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Nui nấu bò bằm	Hoành thánh	Bánh canh tôm thịt	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Bún riêu cua đồng
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10

Từ ngày 06 đến ngày 11 tháng 10 năm 2025

Khối Chồi & Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí bỏ	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Xào	Giá xào mướp	Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải tim xào	Dưa leo xào	Susu xào cà rốt
	Canh	Canh bí xanh	Canh cua đồng nấu mỏng tươi	Canh cải thảo	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Nui nấu bò bằm	Hoành thánh	Bánh canh tôm thịt	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Bún riêu cua đồng
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL