

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9
Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 9 năm 2025
Khởi Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		NGHỈ LỄ		Cháo gà bí đỏ	Bún bò Huế	Súp thịt bắp non	Nui sao thịt băm
Ăn phụ 9g00				Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn			Thịt kho gác	Cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Canh			Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh bí xanh
10g00				Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Nho Úc
13g45				Cam ép	Chanh dây	Nước mát	Ép ổi
Ăn chiều 14g45	Mặn			Tôm kho tàu	Bò sốt khoai tây	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tôm rim thịt
	Canh			Canh cải thảo	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9
Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 9 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		NGHỈ LỄ		Cháo gà bí đỏ	Bún bò Huế	Súp thịt bắp non	Nui sao thịt bằm
Ăn phụ 9g00				Yaourt	Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn			Thịt kho gác	Cá lóc kho bầu	Đậu hủ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Canh			Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh bí xanh
	Tráng miệng			Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Nho Úc
13g45				Cam ép	Chanh dây	Nước mát	Ép ổi
Ăn xế 13g50-14g30				Bún riêu tôm thịt	Bánh lọt nui	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hủ tiếu hải sản
15g50				Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9
Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 9 năm 2025
Khối Chồi và Khối Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		NGHỈ LỄ		Cháo gà bí đỏ	Bún bò Huế	Súp thịt bắp non	Nui sao thịt băm
Ăn phụ 9g00				Yaourt	Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn			Thịt kho gác	Cá lóc kho bầu	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Xào			Dưa leo xào	Mướp xào	Bầu xào trứng	Củ sắn xào
	Canh			Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh bí xanh
	Tráng miệng			Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Nho Úc
13g45				Cam ép	Chanh dây	Nước mát	Ép ổi
Ăn xế 13g50-14g30				Bún riêu tôm thịt	Bánh lọt nui	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Hủ tiếu hải sản
15g50				Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL