

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 7
Từ ngày 30 đến ngày 04 tháng 7 năm 2025
Khởi Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu đỏ	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	Nui rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Canh	Canh bí đỏ	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hũ	Canh bầu nấu tôm	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
10g00		Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Vải thiều	Đu đủ	Lê Hàn Quốc
13g45		Cam ép	Ép ổi	Nước chanh	Nước tắc	Nước mát	Cam ép
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt kho gấc	Bò sốt khoai tây	Cá diêu hồng nấu ngọt	Tôm rim thịt
	Canh	Canh cải dùm	Canh bí đỏ	Canh cải thảo	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh mướp



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 7
Từ ngày 30 đến ngày 04 tháng 7 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu đỏ	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	Nui rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Canh	Canh bí đỏ	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hũ	Canh bầu nấu tôm	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Vải thiều	Đu đủ	Lê Hàn Quốc
13g45		Cam ép	Ép ổi	Nước chanh	Nước tắc	Nước mát	Cam ép
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản + súp	Bánh lọt nui	Hủ tiếu hải sản	Bún riêu tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì kim chi Hàn Quốc
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 7
Từ ngày 30 đến ngày 04 tháng 7 năm 2025
Khôi Chồi và Khôi Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu đỏ	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	Nui rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hủ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Xào	Cải ngọt xào	Dưa leo xào	Muróp xào	Cải dím xào	Bầu xào trứng	Củ sắn xào
	Canh	Canh bí đỏ	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hủ	Canh bầu nấu tôm	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Vải thiều	Đu đủ	Lê Hàn Quốc
13g45		Cam ép	Ép ổi	Nước chanh	Nước tắc	Nước mát	Cam ép
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản + súp	Bánh lọt nui	Hủ tiếu hải sản	Bún riêu tôm thịt	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì kim chi Hàn Quốc
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL

