

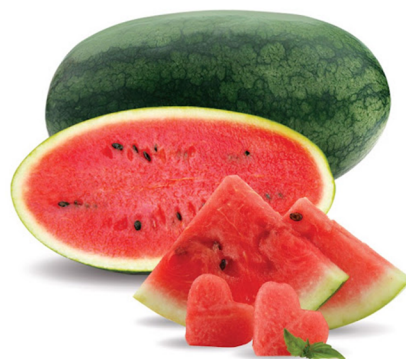
THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 5
Từ ngày 05 đến ngày 10 tháng 5 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	Nui rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hũ	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
10g00		Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Nho Úc	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Nước tắc	Ép ổi	Nước chanh	Cam vắt	Nước mát	Cam ép
Ăn chiều 14g45	Mặn	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt kho xúc xích	Bò sốt khoai tây	Cá diêu hồng kho cà	Tôm rim thịt
	Canh	Canh cải dúm	Canh bí đỏ	Canh cải thảo	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh mướp



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 5
Từ ngày 05 đến ngày 10 tháng 5 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	Nui rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hũ	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Nho Úc	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Nước tắc	Ép ổi	Nước chanh	Cam vắt	Nước mát	Cam ép
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản + súp	Bánh lọt nui	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Bún riêu tôm thịt	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Bánh canh thịt băm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 5
Từ ngày 05 đến ngày 10 tháng 5 năm 2025
Khôi Chồi và Khôi Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt đậu xanh bí đỏ	Bánh đa tôm thịt	Bún bò Huế	Miến gà nấu nấm	Súp thịt bắp non	Nui rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho tàu	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Thịt hầm ngũ sắc
	Xào	Cải ngọt xào	Dưa leo xào	Muróp xào	Cải dím xào	Bầu xào trứng	Củ sắn xào
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh rau muống	Canh hẹ đậu hũ	Canh bí đỏ nấu tôm	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Mỹ	Chuối cau	Nho Úc	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Nước tắc	Ép ổi	Nước chanh	Cam vắt	Nước mát	Cam ép
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hải sản + súp	Bánh lọt nui	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Bún riêu tôm thịt	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Bánh canh thịt băm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood

