

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12
Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 12 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt nấm hương cà rốt	Bánh đa tôm thịt	Bún bò huế	Nui ngũ sắc	Súp thịt bắp non	Hủ tiếu nam vang
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Tôm ram thịt	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt kho đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt
	Canh	Canh rau muống	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
Tráng miệng		Dưa hấu	Táo Úc	Lê đường	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ
13g45		Cam ép	Nước tắc	Nước chanh	Chanh dây	Nước mát	Ép ổi
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt khoai tây	Lươn um khoai cao	Tôm kho tàu	Thịt hầm ngũ sắc	Cá lóc sốt cà	Sườn ram
	Canh	Canh cải dúm	Canh rau muống	Canh bầu	Canh cải ngọt	Canh bí đỏ	Canh tần ô

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12*Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 12 năm 2025***Khởi Mầm**

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt nấm hương cà rốt	Bánh đa tôm thịt	Bún bò huế	Nui ngũ sắc	Súp thịt bắp non	Hủ tiếu nam vang
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu socola	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm ram thịt	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt kho đậu hủ	Cá diêu hồng nấu ngọt
	Canh	Canh rau muống	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Úc	Lê đường	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ
13g45		Cam ép	Nước tắc	Nước chanh	Chanh dây	Nước mát	Ép ổi
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hoàng hậu + súp	Bánh lọt nui	Miến gà	Mì kim chi Hàn Quốc nấu thịt	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Bún riêu tôm thịt
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 12*Từ ngày 01 đến ngày 06 tháng 12 năm 2025***Khối Chồi và Khối Lá**

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo thịt nấm hương cà rốt	Bánh đa tôm thịt	Bún bò huế	Nui ngũ sắc	Súp thịt bắp non	Hủ tiếu nam vang
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu socola	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Tôm ram thịt	Bò kho	Cá lóc kho bầu	Thịt kho trứng cút	Thịt kho đậu hũ	Cá diêu hồng nấu ngọt
	Xào	Cải thìa xào	Susu xào	Dưa leo xào	Cải dím xào	Bầu xào trứng	Đậu cove xào
	Canh	Canh rau muống	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí đỏ	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh bí xanh
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Úc	Lê đường	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ
13g45		Cam ép	Nước tắc	Nước chanh	Chanh dây	Nước mát	Ép ổi
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm chiên hoàng hậu + súp	Bánh lọt nui	Miến gà	Mì kim chi Hàn Quốc nấu thịt	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Bún riêu tôm thịt
15g50		Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood